



**Seit 50 Jahren
inmitten der Stadt
Bern.**

suchttherapie bärn

urban entwicklungsorientiert individuell

Stationäre Sucht- und Sozialtherapie

Betreutes Wohnen

Kindertagesstätte Zazabu



Abstand gewinnen. Persönlich wachsen. Zukunft gestalten.

Die stationäre Sucht- und Sozialtherapie bietet einen abstinenzorientierten Rahmen und unterstützt von Sucht betroffene Menschen, die bisherige Lebenssituation zu reflektieren, neue Perspektiven für die Zukunft zu schaffen und berufliche sowie soziale Integration zu erreichen.

urban – suchttherapiebärn bietet 12 Therapieplätze in der Stadt Bern an.

entwicklungsorientiert – jeder Mensch hat Fähigkeiten und Ressourcen, auf welchen aufbauend er sich entwickeln kann.

individuell – die Therapie wird anhand persönlicher Ziele geplant.

Das Angebot richtet sich an volljährige Personen mit einer Suchtproblematik und eignet sich auch für Klient:innen mit Begleitdiagnosen wie z.B. AD(H)S, Depressionen oder anderen psychischen Erkrankungen sowie für Mütter, Väter und Paare.

Der Eintritt in die Therapie erfolgt in der Regel nach einer Entzugsbehandlung. Bedingung für eine Aufnahme ist die Abstinenz bezüglich der Hauptproblemsubstanz und der Verzicht auf Beikonsum. Eine qualifizierte Substitutionsbehandlung oder bei Indikation der Abbau der Substitution sind gewährleistet.

Das Angebot in Kürze

12 Therapieplätze für Personen mit einer Suchterkrankung

Individuelle Therapieplanung

6 bis 24 Monate Therapiedauer

Kleine Therapiegruppe mit persönlicher Atmosphäre

Bezugspersonensystem, Einzel- und Gruppengespräche

Rückfallmanagement, Begleitetes Malen, ADHS-Coaching, Achtsamkeitsgruppen, Psychotherapie, Sport, Akupunktur

Ärztlich begleiteter stationärer Abbau von Substitutionsmitteln

Sozialadministrative Unterstützung

Gute Arbeits-, Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten (direkt auf Stadtboden)

Anschlusslösung: Betreutes Wohnen, ambulante Nachsorge

Informationen und Kontakt

suchttherapiebärn – Stationäre Sucht- und Sozialtherapie

Muristrasse 37, CH-3006 Bern, 031 352 16 55, st@suchttherapiebaern.ch

www.suchttherapiebaern.ch/sozialtherapie



Erreichtes festigen. Alltag leben. Eigene Wege gehen.

Das abstinenz- und entwicklungsorientierte Konzept des Betreuten Wohnens unterstützt von Sucht betroffene Menschen dabei, die erreichten Fertigkeiten zu festigen und weiter an Selbständigkeit zu gewinnen.

Die Klient:innen leben in separaten Wohneinheiten und gehen in der Regel einer externen Arbeit nach. Zu Beginn des Aufenthalts ist eine Tagesstruktur im internen Arbeitsbereich der Sozialtherapie

möglich. Eine Bezugsperson begleitet die Klient:innen ressourcen- und zielorientiert. Ziele werden individuell definiert und bewegen sich zumeist in den Themen Wohnkompetenzförderung, Suchtstabilität und Arbeitsintegration. Durch die räumliche Nähe und die Durchlässigkeit zum Therapieangebot der Stiftung kann individuell auf Bedürfnisse eingegangen werden (Grad der Selbständigkeit, Krisenintervention).

Das Angebot in Kürze

12 betreute Wohnplätze

24h-Erreichbarkeit einer Ansprechperson (Sozialtherapie in unmittelbarer Nähe)

Aufenthaltsdauer 6 Monate bis 3 Jahre

Wohnkompetenzförderung

Ressourcenorientierte Begleitung, regelmässige Einzelgespräche

Internes arbeitsagogisches Angebot zu Beginn möglich

Arbeitsintegration, Kooperationen mit Anbietern auf dem ersten und zweiten Arbeitsmarkt

Administrative Unterstützung

Rasche Krisenintervention

Anschlusslösung: institutionseigene ambulante Nachsorge

Informationen und Kontakt

suchttherapiebärn – Betreutes Wohnen

Muristrasse 37, CH-3006 Bern, 031 352 16 55, st@suchttherapiebaern.ch

www.suchttherapiebaern.ch/bewo



Zur Ruhe kommen. Lebensqualität steigern. Neue Wege gehen.

Seit dem 1. Januar 2024 ist das Betreute Wohnen Schwandengut Teil der Stiftung suchttherapiebärn und bietet Wohnplätze mit Tagesstruktur an. Das Angebot richtet sich an volljährige Personen, die unter einer Suchterkrankung leiden oder infolge anderer Begebenheiten sozial benachteiligt sind. Während das Betreute Wohnen Schwandengut die Abstinenz der Klient:innen nicht voraussetzt, ist der Konsum von illegalen Substanzen und Alkohol im Haus und auf dem Gelände jedoch verboten.

Die Klient:innen leben in Einzelzimmern im ländlich gelegenen geräumigen Haus mit diversen Gemeinschaftsräumen und grossem Umschwung. Dabei werden sie von Fachpersonen in den Bereichen Tagesstruktur und Wohnkompetenz sowie in persönlichen Themen begleitet. Die Abende und Wochenenden werden von den Klient:innen selbstständig gestaltet.



Das Angebot in Kürze

7 betreute langfristige Wohnplätze

Professionelle Betreuung von Montag bis Freitag tagsüber

Pikett abends und am Wochenende bei dringenden Notfällen

Interne Tagesstruktur mit Kochen, Garten- und Unterhaltsarbeiten, Tierpflege, Arbeiten in der Holzwerkstatt oder im Kerzenatelier unter arbeitsagogischer Begleitung

Förderung von Wohnkompetenz und Eigenverantwortung

Unterstützung zur Stabilisierung und Verbesserung der psychischen und physischen Gesundheit

Standortbestimmungen und Beratungsgespräche mit Einbezug zuweisender Stellen und Fachpersonen

Regelmässige gemeinsame Freizeitaktivitäten

Informationen und Kontakt

suchttherapiebärn – Betreutes Wohnen Schwandengut

Schwanden 68, CH-3054 Schüpfen, 031 879 22 07, schwandengut@suchttherapiebaern.ch

www.suchttherapiebaern.ch/schwandengut



Frei spielen. Selbst tun. Gemeinsam wachsen.

Die Kita Zazabu führt drei altersgetrennte Kita-Gruppen für Kinder im Alter von 3 Monaten bis 6 Jahren sowie eine in die Kita integrierte Tagi-Gruppe. Zazabu bietet eine anregende, abwechslungsreiche und förderliche Umgebung, in der sich jedes Kind eigenständig und in seinem eigenen Tempo entwickeln kann und dabei professionell und respektvoll begleitet wird.

Angebot und Plätze

Gruppe Villa

3 Monate bis 2 Jahre (9 Plätze)

Gruppe Chalet

2 bis 4 Jahre (12 Plätze)

Gruppe Loggia

2 bis 4 Jahre (12 Plätze)

Gruppe Tagi

Kindergarten- und Schulkinder (12 Plätze)

Die Kita Zazabu steht unter Aufsicht des Kantonalen Jugendamtes und ist berechtigt, Betreuungsgutscheine entgegenzunehmen.

Das Angebot in Kürze

Drei altersgetrennte Kita-Gruppen an der Muristrasse 28

Tagi-Gruppe an der Schosshaldenstrasse für Kindergarten- und Schulkinder

Alters- und interessenentsprechend aufgeteilte Räume

Kindergartenbegleitung Egelsee, Wyssloch und Laubeggstrasse

Pädagogisches Konzept mit Anlehnung an Emmi Pikler und Maria Montessori

Hochwertige Spielmaterialien und vielfältige Bewegungsmöglichkeiten

Sehr grosser kinderfreundlicher Garten

Respekt- und liebevolle Begleitung des einzelnen Kindes

Essen aus der institutionseigenen Küche nach Fourchette verte

Einbezug der Eltern, regelmässiger Austausch und gemeinsame Veranstaltungen

Informationen und Kontakt

Zazabu – Kindertagesstätte

Muristrasse 28, CH-3006 Bern, 031 352 29 91, info@zazabu.ch

www.zazabu.ch

urban – entwicklungsorientiert – individuell

suchttherapiebärn ist eine Stiftung gemäss ZGB Art. 80 und untersteht der kantonalen Stiftungsaufsicht (BBSA). Sie ist eine gemeinnützige Nonprofit-Organisation und richtet sich in ihrer Arbeit nach der guten Praxis in der Suchtarbeit sowie berufsspezifischen Standards. Sie ist aktives Mitglied verschiedener Fachverbände und lokaler Netzwerke wie dem Fachverband Sucht, dem Branchenverband Curaviva und von kibesuisse (Verband Kinderbetreuung Schweiz).

Die Stiftung beschäftigt 50 qualifizierte Mitarbeitende, verteilt auf rund 3000 Stellenprozent, bildet Sozialpädagog:innen und Fachpersonen in der Kinderbetreuung (FaBeK) aus und bietet diverse Praktikumsplätze an.

Seit 50 Jahren wirkt die Stiftung suchttherapiebärn inmitten der Stadt Bern und blickt auf eine langjährige, spannende und erfolgreiche Geschichte zurück. Sie

setzt sich seit Anbeginn für suchtkranke Menschen in schwierigen Lebenssituationen ein mit dem Ziel der sozialen und beruflichen Wiedereingliederung. Seit dem Jahr 2000 betreibt sie zusätzlich zur stationären Sucht- und Sozialtherapie und dem Betreuten Wohnen die Kindertagesstätte Zazabu.

Die stationäre Suchttherapie und das Betreute Wohnen erfüllen die qualitativen Bedingungen von QuaTheDA. Die Kita Zazabu orientiert sich an QualiKita, dem schweizweiten Qualitätslabel für Kindertagesstätten.

.....
Weitere Informationen, Konzepte und Tarifblätter zum Herunterladen finden Sie auf unserer Website.

Über Neuigkeiten und Events informieren wir Sie auch per Newsletter und auf Facebook.

suchttherapiebärn

Geschäftsstelle
Muristrasse 28c
3006 Bern
Telefon 031 352 29 89
info@suchttherapiebaern.ch
www.suchttherapiebaern.ch



Leistungsvertrag

Kanton Bern
Canton de Berne

